

# Werkbladen: Eten en Drinken

## KLEUTERS (Groep 1-2)

Werkblad 1: Kleur de Regenboogfruit

Kleur de fruitsoorten in de juiste kleur:

- Appel (rood)
- Banaan (geel)
- Blauwe bes (blauw)
- Sinaasappel (oranje)
- Druif (paars)

Werkblad 2: Wat hoort bij elkaar?

Trek een lijn van het dier naar wat het eet:

- Koe -> Gras
- Beer -> Honing
- Konijn -> Wortel
- Aap -> Banaan

Werkblad 3: Mijn lievelingseten

Teken op een leeg bord jouw lievelingseten. Schrijf of laat opschrijven wat het is.

## GROEP 3-5 (Middenbouw)

Werkblad 1: Gezond of Niet Gezond?

Kleur de plaatjes groen als het gezond is, rood als het ongezond is:

- Wortel
- Snoepje
- Water

## Werkbladen: Eten en Drinken

- Frisdrank
- Appel
- Patat
- Brood

### Werkblad 2: Van Boer tot Bord

Zet deze stappen in de juiste volgorde:

1. De boer zaait tarwe.
2. Tarwe wordt geoogst.
3. De molen maalt het tot meel.
4. De bakker maakt er brood van.
5. Jij eet het op!

### Werkblad 3: Maak je eigen gezonde lunchbox

Teken in de vakjes:

- 1 stuk fruit
- 1 broodje of wrap
- 1 drankje (zonder suiker)
- iets lekkers maar gezonds

## GROEP 6-8 (Bovenbouw)

### Werkblad 1: Eten over de wereld

Koppel het land aan het gerecht:

- Italië -> Pizza
- Japan -> Sushi

## Werkbladen: Eten en Drinken

- Mexico -> Taco
- India -> Curry
- Nederland -> Stampopot

### Werkblad 2: Rekenen met Recepten

Een recept is voor 4 personen. Hoeveel heb je nodig voor 8?

- 2 eieren
- 200 ml melk
- 100 gram bloem
- 1 theelepel zout

### Werkblad 3: Voedselverspilling

Bedenk 3 ideeën wat je kunt doen met overgebleven rijst:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

### Werkblad 4: Eigen recept schrijven

- Naam van het gerecht: \_\_\_\_\_

- Ingrediënten:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- Bereiding (3 stappen):

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_

## Werkbladen: Eten en Drinken

3. \_\_\_\_\_